

【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺泉北

※クラス（ジュニア・エクササイズ・キッズ・ベーシックトレーニング）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間	11:00~23:00	11:00~23:00	11:00~22:00		11:00~23:00	11:00~23:00	12:00~18:00	
営業時間（祝日）	11:00~22:00	11:00~22:00	11:00~22:00		11:00~22:00	11:00~22:00	12:00~18:00	
11:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	定休日	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	エクササイズクラス 11:30~12:40 ※一般利用不可	
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】		自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~16:30	地域清掃活動 16:00~16:20	自主練習時間 13:00~14:00
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 18:00~23:00	キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）	ベーシックトレーニング クラス 14:00~15:30 ※一般利用可 （自主練）	
15:30								
16:00								
16:30								
17:00 最終入館時間（日）								
17:30	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 18:00~23:00	キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）	フリータイム 15:30~18:00	
17:30								
18:00 デイ会員利用可能時間								
18:30								
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く								
19:30	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 18:00~23:00	キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）	フリータイム 15:30~18:00	
19:30								
20:00								
20:30								
21:00 最終入館時間（水・祝）								
21:30	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 18:00~23:00	キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）	フリータイム 15:30~18:00	
21:30								
22:00 最終入館時間								
22:30								
23:00								