

# 【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

※クラス（会長の特訓・エンジョイ・ジュニア・エクササイズ・キッズ）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間	12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~22:00		12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~18:00	
営業時間（祝日）	12:00~21:00	12:00~21:00	12:00~21:00		12:00~21:00	12:00~21:00	12:00~18:00	
12:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	定休日	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~14:00	
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30							自主練習時間 14:00~15:00	
15:00								
15:30	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】		自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~16:30	地域清掃活動 16:00~16:20	フリータイム 15:00~18:00
16:00								
16:30								
17:00 最終入館時間（日）					キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）			
17:30	フリータイム 17:00~20:00	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可	フリータイム 17:00~18:00	定休日	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可	フリータイム 18:00~22:00		
18:00 デイ会員利用可能時間								
18:30								
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く			ジュニア（小中学生） クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 （自主練）					
19:30		フリータイム 19:00~20:00						
20:00 最終入館時間（祝日）								
20:30	会長の特訓クラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練）	エンジョイクラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練）				エクササイズクラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） ※一般利用可（自主練）		
21:00 最終入館時間			フリータイム 19:30~22:00					
21:30	フリータイム 21:00~22:00	フリータイム 21:00~22:00				フリータイム 21:10~22:00		
22:00								