

# 【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

※クラス（会長の特訓・エンジョイ・ジュニア・エクササイズ・キッズ）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間	12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~22:00		12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~18:00	
営業時間（祝日）	12:00~21:00	12:00~21:00	12:00~21:00		12:00~21:00	12:00~21:00	12:00~18:00	
12:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	定休日	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~14:00	
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30							自主練習時間 14:00~15:00	
15:00								
15:30	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】		自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~16:30	地域清掃活動 16:00~16:20	フリータイム 15:00~18:00
16:00								
16:30								
17:00 最終入館時間（日）					キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）			
17:30	フリータイム 17:00~20:00	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可	フリータイム 17:00~18:00	ジュニア（小中学生） クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 （自主練）	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可			
18:00 デイ会員利用可能時間								
18:30								
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く								
19:30		フリータイム 19:00~20:00			フリータイム 19:00~20:00			
20:00 最終入館時間（祝日）								
20:30	会長の特訓クラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練）	エンジョイクラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練）			エクササイズクラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） ※一般利用可（自主練）	フリータイム 18:00~22:00		
21:00 最終入館時間								
21:30	フリータイム 21:00~22:00	フリータイム 21:00~22:00	フリータイム 19:30~22:00		フリータイム 21:10~22:00			
22:00								

# 【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺泉北

※クラス（ジュニア・エクササイズ・キッズ・ベーシクトレーニング）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日
営業時間	11:00~23:00	11:00~23:00	11:00~22:00		11:00~23:00	11:00~23:00	12:00~18:00
営業時間（祝日）	11:00~22:00	11:00~22:00	11:00~22:00		11:00~22:00	11:00~22:00	12:00~18:00
11:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	定休日	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	エクササイズクラス 11:30~12:40 ※一般利用不可
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	自主練習時間 13:00~14:00						
14:00							
14:30		ベーシクトレーニング クラス 14:00~15:30 ※一般利用可 (自主練)					
15:00							
15:30		自主練習時間 15:00~16:30					
16:00							
16:30	地域清掃活動 16:00~16:20						
17:00 最終入館時間（日）		キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 (自主練)					
17:30	フリータイム 15:30~18:00						
18:00 デイ会員利用可能時間		フリータイム 17:00~18:00	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可		小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可		
18:30	ジュニア（小中学生） クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 (自主練)						
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く		フリータイム 19:00~20:00	フリータイム 19:00~23:00				
19:30	フリータイム 17:00~23:00				フリータイム 19:00~23:00		
20:00		フリータイム 19:30~23:00	エクササイズクラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） ※一般利用可（自主練）				
20:30	フリータイム 19:30~23:00				フリータイム 19:00~23:00		
21:00 最終入館時間（水・祝）		フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~23:00				
21:30	フリータイム 19:30~23:00				フリータイム 19:00~23:00		
22:00 最終入館時間		フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~23:00				
22:30	フリータイム 19:30~23:00				フリータイム 19:00~23:00		
23:00		フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:00~23:00				