

# 【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺泉北

※クラス（小中学生クラス・バランスエクササイズクラス・キッズクラス・ベーシクトレーニングクラス）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間	11:00~23:00	11:00~23:00	11:00~22:00		11:00~23:00	11:00~23:00	12:00~18:00	
営業時間（祝日）	11:00~22:00	11:00~22:00	11:00~22:00		11:00~22:00	11:00~22:00	12:00~18:00	
11:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	定休日	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00		
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30							自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】
16:00								
16:30						地域清掃活動 16:00~16:20		
17:00 最終入館時間（日）						キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練）	フリータイム 15:30~18:00	
17:30		フリータイム 17:00~18:00	小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可		小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可			
18:00 デイ会員利用可能時間		小中学生クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 （自主練）						
18:30			フリータイム 19:00~20:00					
19:00 小中学生利用可能時間 ※保護者同伴の場合を除く								
19:30	フリータイム 17:00~23:00							
20:00								
20:30				バランスエクササイズ クラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） ※一般利用可（自主練）				
21:00 最終入館時間（水・祝日）				フリータイム 21:10~22:00				
21:30			フリータイム 19:30~23:00			フリータイム 19:00~23:00	フリータイム 18:00~23:00	
22:00 最終入館時間								
22:30								
23:00								